

アロマセラピー講座

ストレスを和らげるルームスプレー & セルフケアを学びましょう



・日時・

10月6日(火) 13:30~

・ 3回入れ替え制・各回5名
13:30~, 14:20~, 15:10~

・場所・

NPO 法人あおりんご事務所

小山市粟宮 1-13-41 株式会社アド・プロモート内

・JSTA 公認 スポーツアロマトレーナー推奨

LILACsens.代表 山田祐子です。季節の変わり目、体調の変化など、ストレスを抱えているあなたに合ったアロマ(香り)を選びルームスプレー作り。セルフケアのためのワンポイントオイルマッサージタイム(任意)もご用意しています。安らぎの時間を…

参加費 1000円